



Nye sjømatbedrifter

Maritim Takst AS

Styreleder Arild Dybå-Eidem i Kristiansund har startet nytt aksjeselskap med 30.000 kroner i aksjekapital. Selskapsformål er verdivurdering, tilstandsvurdering og alle former for taksering av fritidsfartøy, yacht og yrkesfartøy og maritim konsulentvirksomhet.

Environtec Aqua AS

På Notodden er det startet et nytt aksjekapital med formål å utvikle industridesign, produkttdesign og produksjon av under- og overvannstekniske konstruksjoner rettet mot akvakulturmiljøer og lignende. Selskapet har fått 30.000 kroner i aksjekapital. Daglig leder er Robert Andersen som også er styremedlem. Pål-Espen Andersen er varamedlem til styret.

Norway Catch AS

I Kirkenes er det startet et nytt aksjeselskap med 30.000 kroner i aksjekapital. Selskapet skal utvikle og drive med fangst og fiske og delta i andre bedrifter. Per Andreas Vogt er styreleder, mens Svein Ruud, Greger Mannsverk, Trond Yngve Haukanes og Helge Myrseth er styremedlemmer.

Gamb AS

I Bodø er det registrert et nytt aksjeselskap som blant annet skal investere i båter, maskiner og utstyr i tillegg til annet. Selskapet har fått en halv million kroner i aksjekapital. Daglig leder og styreleder er Gaute Bendos Rydmark. Styremedlemmer er Børge Kristensen og Michael Hjellevaagones.

Austevoll Sjøtjenester AS

Det nye aksjeselskapet i Torangsvåg i Austevoll skal drive med marine tjenester og sjøfrakt, inkluderte frakt av levende rensefisk til oppdrettsnæringen og andre marine aktører. Selskapet har fått 30.000 kroner i aksjekapital. Marte Kalve Klepsvik er daglig leder. Styreleder er Inge Marius Skår og styremedlemmer er Frode Per Jakob Klepsvik og Marte Kalve Klepsvik.

Valdas Andruskevicius

I Vardø har innehaver Valdas Andruskevicius startet et enkeltpersonforetak. Han skal drive kystfiske med egen båt.

ole.klokeide@fiskeribladet.no
mobil 47809837



MER AV DETTE: Kostholdseksperter ber oss om å spise mer fisk. III.FOTO: ALEKSANDER NORDAHL

Nordmenn strever for å nå kostholdsråd på fisk

Spis mer fisk, er kostholdsrådet som fortsatt gjelder.

HELSE

Einar Lindbæk
Gardermoen

Seniorrådgiver Guro B Smedshaug i avdelingen for Ernæring og forebygging i helsetjenesten i Helsedirektoratet er klar på at nordmenn fortsatt har et godt stykke i kostholdsrendringer for å nå opp det nasjonale kostholdsdrådsrådet for befolkningen.

Minst 450 gram fisk i uka

– Voksne spiser to middager i uka med fisk og sjømat, barn bare en. Målet er at alle skal spise minst 450 gram fisk i uka hvorav halvparten skal være feit fisk. I praksis er målet to-tre fiskemiddager i uken pluss sjømatpållegg. Vi er ikke på det nivået ennå, mens særlig voksne menn er langt over kostholdsanbefalingen om 500 gram rødt kjøtt, sier Smedshaug.

6. desember kommer den offisielle tilstandsrapporten om hvordan det står til med matforbruket i landet med engrostatall og forbrukertall, men allerede nå kan Helsedirektoratet slå fast at målet om konsum av fisk og sjømat ikke er nådd.

FAKTA Marint Protein Nettverk

- Stiftet i 2013 som et selveiende og frittstående nettverk av bedrifter, personer og F&U institusjoner som alle er involvert i produksjon, utvikling og salg av marine proteiner.
- Marint Protein Nettverk (MPN) skal fremme økt innsikt og kunnskap om tilvirkning og omsetning av marine proteiner. Målet for hver enkelt aktør skal være økt innovasjonstakt og verdiskaping ved at MPN skal fremme ny teknologi og produkt/kundemuligheter for norske høykvalitets marine proteiner. MPN skal bidra til både økt omdømme og kunnskap om marine proteiner, og det skal ha en nasjonal forankring med et internasjonalt perspektiv.
- Nettverket har prioritert å være en effektiv og robust møteplass og arrangerer flere Fagdager og medlemsmøter gjennom året.

Underernæring for eldre

– Fisk og marin protein er viktig for helse, slo Smedshaug fast da hun innledet under kostseminaret Marint Protein Nettverk på Gardermoen torsdag.

Helsedirektoratet gir råd til myndighetene uavhengig av strømmer. Smedshaug er opplyst av helse og ernæring for eldre. Det viser seg at 36 prosent er i risikogruppen for underernæring på sykehjem og 25 prosent i hjemmetjenesten.

– Eldre spiser bra, men ofte mindre enn det de skal. Vår oppgave er å gi kostråd som optimaliserer helse med nok og ikke minst riktig mat. Det hjelper ikke at folk spiser riktig mat, hvis de ikke spiser nok, sier Smedshaug som har en god nyhet til de som er redd for kalorier.

Viktig med kalorier

– Kalorier det viktigste for immunforsvaret. Hvis man har god matlyst, handler det mest om å styre kostholdet i riktig retning. Fisk og fiskeprodukter er blant det som står høyst på vår anbefalingsliste, sier hun.

Hun sier at det er særlig behov for nok proteiner og vitamin D hos eldre og at mange eldre ligger langt under behovet for protein. På sykehus skal det settes opp ernæringsstatus for pasienter.

Dette trenger du

Nå kan hver enkelt av oss få dekket det riktige ernæringsbehovet ut fra følgende generel-

”Målet er at alle skal spise minst 450 gram fisk i uka hvorav halvparten skal være feit fisk. I praksis er målet to-tre fiskemiddager i uken pluss sjømatpållegg

Guro B. Smedshaug, seniorrådgiver i Helsedirektoratet

le veiledning daglig:

30 kalorier per kilo kroppsvekt. En person på 90 kilo har dermed et kaloribehov på 2700 kalorier i døgnet.

30 milliliter væske per kilo kroppsvekt. Personen på 90 kilo har behov for 2,7 liter væske i døgnet.

1 gram protein per kilo kroppsvekt. Personen på 90 kilo har altså behov for 90 gram protein i døgnet.

«Lev hele livet»

Fire faste måltider for dag og maksimalt 11 timer mellom måltidene i døgnet, er andre gode råd fra helsemyndighetene.

– Lev hele livet er navnet på en stortingsmelding som kommer neste år. Her er det viktig med gode innspill fordi ernæring blir en viktig del av denne meldingen. Fisk og sjømat må bli en viktig del av denne stortingsmeldingen, sier Smedshaug.

einar.lindbak@fiskeribladet.no
Tlf: 70 15 57 69 / 932 56 323